

# Einladung

## 18. Neubrandenburger Konferenz

**Datum:** Samstag, 15. September 2018, 10:00 Uhr – 15:00 Uhr

**Ort:** Hochschule Neubrandenburg, Mensa  
Brodaer Straße 2, 17033 Neubrandenburg

**Thema:** **Selbstfürsorge für bewegte Zeiten**  
**„Nur wenn es dir gut geht, kannst du der Welt dein Bestes geben!“**

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Konferenzteilnehmer,

in den Schulen ist die Veränderung zum ständigen Begleiter der Lehrerinnen und Lehrer geworden. Zu den eigenen Aufgaben kommen fast täglich neue hinzu, die leider und oft wenig mit dem eigentlichen Grund, warum man Lehrer geworden ist, zu tun haben.

Dabei werden der Anspruch an guten Unterricht und die Forderungen nach besten Lernergebnissen sowie verantwortungsvoller pädagogischer Arbeit von Eltern und Bildungsministerium als Standard vorausgesetzt. Aber hat der Unterrichtende denn immer die Zeit, sich auf die Veränderungen vorzubereiten und die Möglichkeit für den konstruktiven Umgang mit seiner Situation? Veränderungen brauchen veränderungsbereite und veränderungsbefähigte Menschen!

*Ralf Goldschmidt wird uns auf der 18. Konferenz des Duden Instituts Neubrandenburg seinen Umgang mit Veränderungen nahebringen. Seine Strategie ist „Selbstfürsorge“. Er hat Werkzeuge entwickelt, die in „Zeiten des abnehmenden Lichts“ konstruktiv Prozesse für die Selbstoptimierung anschieben und die wieder Lust auf mehr machen.*

Teilnehmerstimmen:

„Pragmatisch und auf den Punkt, um wieder in Work-Life-Balance zu kommen, zu bleiben, um für sich und andere das Beste geben zu können!“

### Programm

09:00–10:00 Uhr	Einlass, Ausstellung des Cornelsen Verlages
10:00 Uhr	Grußwort des Schirmherrn der Veranstaltung, Oberbürgermeister Silvio Witt
10:10 Uhr	Eröffnung durch den Veranstalter, Kathrin Ader, Institutsleiterin Duden Institut für Lerntherapie
10:30–12:00 Uhr	Vortrag Ralf Goldschmidt (Teil 1)
12.00–13.00 Uhr	Mittagspause (Imbissangebot vor Ort)
13.00–14.30 Uhr	Vortrag Ralf Goldschmidt (Teil 2)
14.30–15.00 Uhr	Fragen der Teilnehmer an den Referenten

### Wir bitten um Ihre Anmeldung

**Anmeldeschluss:** 1.7.2018

**Telefon:** 0395 5708857

**Mail:** [neubrandenburg@duden-institute.de](mailto:neubrandenburg@duden-institute.de)

**Teilnahmegebühr:** 13,- € pro Person

Diese Konferenz ist eine durch das IQMV anerkannte Lehrerfortbildung.

**Kooperationspartner:**

Institut für Qualitätsentwicklung MV des Ministeriums für Bildung